



MAAILMAN JOOGA PÄIVÄ

www.world-yoga-day.org/home/index.php

SUNNUNTAINA 31.1.2010

Kello 11.00 järjestämme Isojoen Koulukolmion salissa harjoituksen johon kaikki ovat tervetulleita.

Ota jumppa-alusta kainaloon ja joustavaa vaatetta päälle, niin pääset osallistumaan hyväntekeväisyystapahtumaan, joka järjestetään ympäri maailmaa klo 11-13 paikallista aikaa, mikä johtaa 24 tunnin joogamaratoniin ympäri maapallon. Kahden (2e) euron vapaaehtoisella maksulla tuet Lääkärit Ilman Rajoja järjestön toimintaa.

Länsirannikon joogakerho osallistuu maailmanlaajuiseen joogapäivään järjestämällä harjoituksia eri puolilla toimialuettaan.

LISÄTIETOJA TAPAHTUMISTA NÄHTÄVISSÄ
KERHOMME KOTISIVUILLA:
www.lansirannikonjoogakerho.com

Koulukolmion harjoituksen ohjaa Hilla; hilla.saarinen@gmail.com
Puh. 0400-488 811