

Hiljaisuuden ääni - Hoitava ääni

4.-6.2.2011 rukouslaulukurssi

Viikonlopun aikana syvennymme kokonaisvaltaiseen äänellä rukoilemiseen ja mietiskelyyn vanhojen keskiaikaisten rukousten kuljettamana. Herättelemme kehon resonanssia ja herkkää tuntemista.

Sinun ei tarvitse osata laulaa. Oma ääni saa sulautua muiden ääneen. Laulussa on olennaista yhteinen ääni. Vanhat kirkkolaulut, gregoriaaniset laulut, laulamme latinaksi ja suomeksi. Kehon resonanssin kuunteleminen syventää tuntemusta omasta itsestä. Mielen rukouksen laskeminen sydämeen, kehon soiminen ja toistuvat huulten rukoukset voivat johdattaa ihanalla, lempeällä tavalla kokonaisvaltaiseen rukoukseen, mietiskelyyn, hiljaisuuteen ja lepoon.

Kurssi ei vaadi laulutaitoa, mutta halua kuunnella kylläkin. Korkeat äänet soivat korkealla kehossa, matalat äänet matalammalla. Kaikki laulut opitaan korvakuulolta, nuotinlukutaitokaan ei ole ollenkaan välttämätön.

Opettajana musiikin maisteri, pedagogi **Hilkka-Liisa Vuori**.

www.voxsilentii.fi

Kurssipaikkana on upea **Luontomatkailukeskus Konkarin Loma** Isojoella.

www.saunalahti.fi/retki/konkarinloma/index.html

Kurssi alkaa perjantaina kello 17.00 ja päättyy sunnuntaina kello 15.00.

Hinta 200e/hlö sisältää majoituksen ja täysihoidon.

Sitovat ilmoittautumiset Hilla Saariselle 31.12.2010 mennessä.

Lisätietoja Hillalta p. 0400-488811 hilla.saarinen@gmail.com

